



Carina Heitmann

Coaching & Sparring

Führung bedeutet heute, in einem Umfeld voller Komplexität, Unsicherheit und widersprüchlicher Erwartungen handlungsfähig zu bleiben. Ich war selbst lange in Führungspositionen und habe zahlreiche fachliche und persönliche Herausforderungen gemeistert. Zudem habe ich als Beraterin und Leiterin von Post-Merger-Integrationen tiefgreifende Veränderungsprozesse begleitet.

Gerade in solchen Kontexten brauchen Führungskräfte eine Begleitung, die beides ermöglicht: Reflexion und kritische Resonanz.

Als Führungskraft habe ich sowohl mit fachlichen Berater:innen als auch persönlichen Coaches zusammengearbeitet – und mir oft jemanden gewünscht, der beides abdeckt.

Heute verbinde ich daher meine Management-Erfahrung mit systemischer Coaching-Kompetenz und stehe für einen integrierten Ansatz aus inhaltlichem **Sparring** und persönlichem **Coaching**. Das unterscheidet mich von klassischen Berater:innen und Coaches, die häufig nur einen dieser Aspekte abdecken.

Coaching: Fokussiert auf Selbstreflexion, persönliche Entwicklung und Klarheit. Der Coach stellt Fragen, hilft beim Erkennen von Mustern und unterstützt die Führungskraft, ihre eigenen Lösungen zu finden. Es geht um Innenperspektive und eigene Bewusstheit.

Sparring: Bietet die „Rüttelstrecke“ und fokussiert auf Strategie, Entscheidungen und Feedback. Der Sparringspartner gibt direkte Rückmeldungen, diskutiert Ideen und prüft Konzepte kritisch. Es geht um Außenperspektive und praxisnahe Lösungsfindung.

Kurz gesagt: Coaching zeigt den Spiegel, Sparring testet das Spielfeld

Ich begleite flexibel, je nach Bedarf der Führungskraft. Ist ein Coaching Prozess gerade an einer Stelle, an der Input, gemeinsames Ideengenerieren oder Beratung aus Erfahrung von Nöten ist, dann kennzeichne ich das verbal und arbeite in dem anderen Modus weiter. Umgekehrt gilt, dass im Sparringtermin auch hindernde Verhaltensmuster aufkommen können, die wir dann wiederum bearbeiten – ebenso mit klarer Kennzeichnung.

Oberste Prämisse ist immer die Wirksamkeit.

Berufliche Stationen

2013 – 2025: unterschiedliche Führungs- und Managementfunktionen im HR-Bereich, zuletzt als Mitglied der Geschäftsleitung und Prokuristin in einem kommunalen Klinikkonzern mit 8.200 Mitarbeitenden und über 1 Mrd. Umsatz

2011 – 2012: Integrationsmanagerin im Rahmen von Post-Merger-Integrationen im Dienstleistungssektor

2007 – 2011: Beraterin im Executive Search

Ausbildung

- ECA- und QSA-zertifizierter Systemischer Personal & Business Coach (Coaching Akademie Berlin)
- M.A. Personalentwicklung (TU Kaiserslautern)
- Dipl. Betriebswirtin (FH Münster)
- Ausbildereignungsprüfung

Erfahrung

- 10 Jahre Führungserfahrung in Konzernstrukturen
- 20 Jahre Erfahrung in unterschiedlichen HR-Funktionen
- HR-Transformationsprojekte
- HR-Digitalisierungsprojekte
- Strategische Leadership Development Programme
- Diverse Geschäfts- und Kultur-Transformationsprozesse
- Arbeit im Krisenstab auf Konzernebene im Krankenhaus insb. während der Covid-19 Pandemie (Leitung Sachgebiet 1 Personal)
- Politische Gremienarbeit